

# Viaggio dal buio alla luce

*Laboratorio di scrittura autobiografica al femminile*



## PERCORSO DI AUTOCONOSCENZA

**Dal 5 febbraio al 26 marzo 2026 dalle 9,30 alle 11,00**  
**Salotto Boffi - Piazza San Giovanni, 3 - Morbegno**

*Un viaggio di autoconoscenza al femminile, punto di partenza per esplorare parti sconosciute di sé e vivere pienamente il presente*

**conduce Alessandra Pedraglio, giornalista e counselor olistica**  
**Per informazioni e iscrizione al gruppo:**  
**342/3928253 – [alessandra.pedraglio@alice.it](mailto:alessandra.pedraglio@alice.it)**