

Elaborazione del lutto

Una serata con poesie

Morbegno

Promossa dall'associazione "Sulle ali dei ricordi" e coordinata da ÈValtellina e il Laboratorio poetico

Appuntamento stasera alle 20.30 al Salotto Boffi in piazza San Giovanni a Morbegno, dove è in programma una conferenza aperta a tutti, a ingresso libero e gratuito, coordinata da ÈValtellina sull'elaborazione del lutto. Nel corso del-

la serata verranno declamate alcune poesie a tema a cura di alcuni iscritti al Laboratorio poetico e scrittura creativa.

L'iniziativa è curata dall'associazione "Sulle ali dei ricordi". Elaborare un lutto non vuol dire dimenticare, ma accogliere le emozioni che la perdita porta con sé, ascoltarle e prendersene cura per poterle integrare nel proprio vissuto. Con queste parole **Francesca Dalle Grave**, vicepresidente dell'associazione valtellinese, intro-

duce il nuovo ciclo di incontri.

Il primo appuntamento, dal titolo "Con te nel cuore: il valore del ricordo", accompagnerà i partecipanti a dare spazio alla memoria di chi non c'è più, riconoscendo il valore dei ricordi senza sentirsi sopraffatti dal dolore.

Gli incontri saranno condotti da Dalle Grave, facilitatrice nei gruppi di elaborazione del lutto e insegnante di meditazione e comunicazione empatica. Il percorso si svolgerà a Morbegno, in via Carlo Cotta 1, a partire da domenica 28 settembre, dalle 14.30 alle 18.30. È richiesta l'iscrizione entro il 22 settembre al numero di telefono 338 9239346. **S. Ghe.**