

# Viaggio dal buio alla luce

*Laboratorio di scrittura autobiografica al femminile*



## PRESENTAZIONE DEL PERCORSO

**Domenica 1° febbraio 2026 – h 16**

**Salotto Boffi - Piazza San Giovanni, 3 – Morbegno**

*Un viaggio di autoconoscenza al femminile, punto di partenza per esplorare parti sconosciute di sé e vivere pienamente il presente*

**Presentazione del percorso di otto incontri  
giovedì mattina dalle 9,30**

**conduce Alessandra Pedraglio, giornalista e counselor olistica**

**Per informazioni e iscrizione al gruppo:**

**342/3928253 – [alessandra.pedraglio@alice.it](mailto:alessandra.pedraglio@alice.it)**