

Associazione «Sulle ali dei ricordi» Una due giorni di eventi per capire e accogliere le proprie emozioni

MORBEGNO (dns) «Emozioni di tutti i giorni e dei momenti più difficili: come accoglierle comprenderle e attraversarle?». Questo è l'obiettivo dell'evento di due giorni che si terrà l'8 il 9 novembre all'Auditorium e al chiostro Sant'Antonio a Morbegno, organizzato da «Sulle Ali dei ricordi». Un evento culturale e sociale dedicato a genitori, insegnanti e a tutte le figure educative, nonché a bambini e ragazzi.

La manifestazione avrà inizio venerdì 8 novembre alle 16 con una conferenza introduttiva in cui si potranno apprendere alcuni strumenti utili per cominciare ad accogliere e comprendere le nostre emozioni.

Nell'occasione sarà brevemente illustrato il libro «Tu non ci sei più e mi sento giù» delle psicologhe Verardo e Russo, come strumento di aiuto per attraversare le emozioni dei momenti più difficili per la perdita di una persona cara.

«Il grande valore aggiunto dell'evento saranno i laboratori esperienziali dedicati sia agli adulti che a bambini e ragazzi - spiega **Francesca Dalle Grave**, vice presidente dell'associazione Sulle ali dei ricordi aps -. I laboratori saranno infatti dedicati a diverse fasce d'età: adulti e bambini e ragazzi tra gli 8 e i 12 anni.

Questa concomitanza potrà facilitare la partecipazione dei genitori, i quali potranno iscrivere i propri figli ai laboratori a loro dedicati e al medesimo orario fare esperienza dei laboratori per gli adulti.

Il programma dei laboratori esperienziali è molto ricco e promuove l'ascolto di sé grazie alla musicalità dell'arpa, del pianoforte e con vari laboratori artistici e poetici. Tutto questo grazie alla disponibilità di tanti operatori e volontari e alla preziosa collaborazione con l'associazione culturale èValtellina.

Venerdì sera alle 21 l'evento culminerà con un concerto a più voci con **Alessandro De Simoni** e vari ospiti. Sabato pomeriggio continueranno i laboratori esperienziali e l'evento si concluderà con un incontro e una mostra finale alle 18, aperta a tutti.

I laboratori per bambini e ragazzi sono su prenotazione poiché i posti sono limitati: al 338 9239346 per l'iscrizione.

Tutto il ricavato dell'evento verrà devoluto all'associazione per sostenere i progetti a favore delle persone in lutto per un proprio caro.