

8-9 nov
Morbegno

ARTE
MUSICA
CULTURA
SOLIDARIETÀ



L'armonia nelle emozioni

Esploriamo insieme
nuovi strumenti
per accogliere e attraversare
le emozioni quotidiane
e quelle dei momenti
più difficili

DEDICATO A GENITORI,
INSEGNANTI, EDUCATORI,
BAMBINI E RAGAZZI (8 - 12 ANNI)



LEGGI IL PROGRAMMA COMPLETO



è Valtellina
turismo, sport, cultura
CULTURA e TERRITORIO





VENERDÌ
8 NOV

16.00 EMOZIONI in ARMONIA

Conferenza di apertura e presentazione del libro delle psicologhe Verardo e Russo "Tu non ci sei più e io mi sento giù" a cura di Francesca Dalle Grave, vice presidente Associazione Sulle Ali dei Ricordi APS Auditorium S. Antonio, Morbegno

16.30 RICOMPORRE I PEZZI

Un fluire di note, emozioni e sonorità con Alex De Simoni, musicista e compositore Auditorium S. Antonio, Morbegno
(Laboratorio esperienziale adulti)

16.30 I COLORI DELLE EMOZIONI

con Svetlana Borodulina arte-terapeuta Sala Est Chiostrò S. Antonio Morbegno
(Laboratorio artistico 8-12 anni)*

18.00-19.15 EMOZIONI che RISUONANO

con Pauline Fazzioli: Le vibrazioni dell'arpa per dare voce alla nostra storia, attraverso la condivisione creativa. Auditorium S. Antonio Morbegno
(Laboratorio esperienziale adulti)

21.00 CONCERTO: EMOZIONI IN MUSICA

con Alex De Simoni, musicista e compositore Auditorium S. Antonio Morbegno

Un viaggio alla scoperta dell'armonia nelle emozioni

SABATO
9 NOV

15.00 MI PIACE SENTIRE... emozioni in poesia

con Paola Mara De Maestri insegnante e poetessa Sala Est Chiostrò S. Antonio, Morbegno
(Laboratorio Poetico 8-12 anni)*

15.00 MI SENTO, TI ASCOLTO con

Silvia Scisetti, naturopata vocale e Demis Petrelli, insegnante bioenergetica Sala Boffi Chiostrò S. Antonio, Morbegno
(Laboratorio esperienziale adulti)

16.30 LE EMOZIONI SONO IL MIO SUPERPOTERE

con Debora Paié operatrice sociale e insegnante Mindfulness Sala Ovest Chiostrò S. Antonio, Morbegno
(Laboratorio esperienziale 8-12 anni)*

16.30 EMOZIONI E CONSAPEVOLEZZA con

Francesca Dalle Grave insegnante Mindfulness Sala Boffi Chiostrò S. Antonio, Morbegno
(Laboratorio esperienziale adulti)

18.00 LE EMOZIONI INCONTRANO L'ARTE

Incontro finale e mostra aperta a tutti. Sala Est Chiostrò S. Antonio, Morbegno

***i laboratori per bambini e ragazzi sono a numero chiuso: POSTI LIMITATI PRENOTA SUBITO al n. tel. 338-9239346**

Ingresso:

OFFERTA LIBERA CONSAPEVOLE

Partecipando all'evento sosterrai insieme a noi i progetti dedicati alle persone in lutto organizzati da SULLE ALI DEI RICORDI APS



DOLCI SORPRESE AL BANCHETTO INFORMATIVO PRESSO CHIOSTRÒ S. ANTONIO



INFO: sullealideiricordi@gmail.com

BIBLIOTECA TRA LE RIGHE PAROLE CHE GUARISCONO



è Valtellina turismo, sport, cultura CULTURA e TERRITORIO



BIBLIOTECHE VALTELLINA MORBEGNO



CICCA ALPINA DELL'ANNO MORBEGNO

